

## Уважаемые жители и гости Приозерского района!

На водных объектах в Ленинградской области продолжается ледостав. В этот период необходимо быть особенно внимательными и ни в коем случае не выходить на неокрепший лед.

Органами местного самоуправления Ленинградской области приняты правовые акты о запрете выхода на лед. На период становления льда на водных объектах региона для оказания помощи в готовности находятся силы и средства пяти поисково-спасательных отрядов Аварийно-спасательной службы Ленинградской области, вооруженные судами на воздушной подушке, аэроботами, аэролодками.

В ближайшее время будут также организованы профилактическое дежурства и совместные рейды сотрудников ГИМС с Аварийно-спасательной службой Ленинградской области, полицией, представителями администрации для профилактики и обеспечения безопасности людей на водных объектах.

Минимальный набор требований, которые необходимо соблюдать при нахождении на водном объекте в зимний период:

1. Не игнорируйте запрещающие знаки.
2. Не выходите на лед в период его замерзания или таяния.
3. Старайтесь передвигаться по специально оборудованным переправам.
4. Изучайте заранее способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лед.
5. Рыбаки – не игнорируйте спасательный жилет, по возможности откажитесь от проведения досуга на льду.

### **В случае, если вы провалились под лед:**

- Не паникуйте, не делайте резких движений.
- Держите голову как можно выше, дышите как можно глубже и медленнее, делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите, педали велосипеда, одновременно зовя на помощь, ведь поблизости могут оказаться люди.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну ногу, а потом и другую на лед, используйте острые предметы (нож, гвозди), если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите той дорогой, по которой вы пришли по льду до провала – здесь лед вас уже выдержал.
- Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно.
- Добирайтесь до ближайшего теплого помещения как можно скорее.

Инспекторы Приозерского отделения Центра ГИМС Главного Управления МЧС России по Ленинградской области напоминают:

### **Берегите себя и не выходите на лед!**

Выход на ледовое покрытие водных объектов в период и в местах действия запрета, установленного органами местного самоуправления, влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от 1000 до 5000 рублей.