

# КАК ВЫБРАТЬ ШКОЛЬНУЮ ФОРМУ?

## ЧТО ПОКУПАТЬ?

### ДЛЯ МАЛЬЧИКА



брюки



рубашки



пиджак



жилет классический или трикотажный



пару водолазок и свитеров для холодного времени года

### ДЛЯ ДЕВОЧКИ



юбку



пиджак



сарафан или платье



брючный костюм на осеннее-зимний период



блузки



Заранее уточните у классного руководителя, какой именно вид формы принят в школе, где будет учиться ваш ребенок.

## НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?



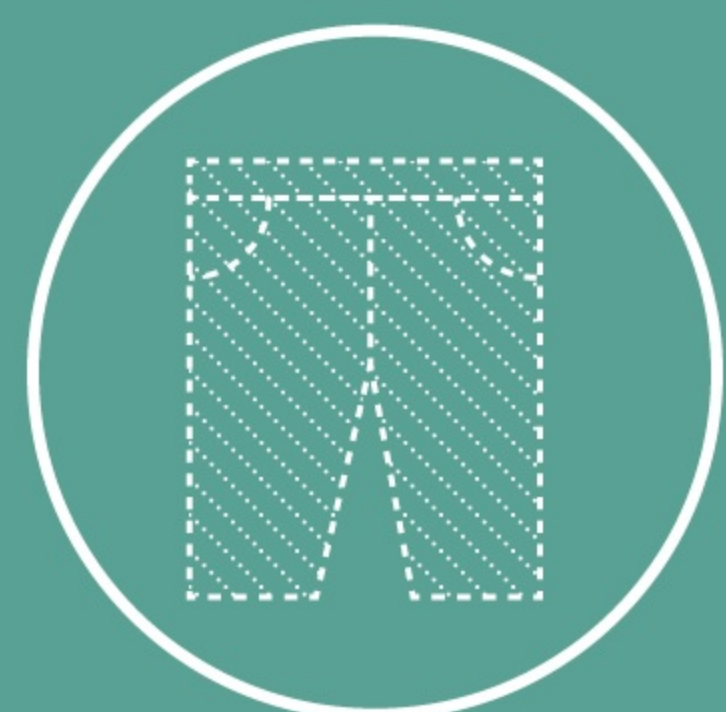
### ЯРЛЫЧОК

На нем должны быть указаны данные по уходу за изделием. Если есть значок «химчистка», лучше отказаться от покупки.



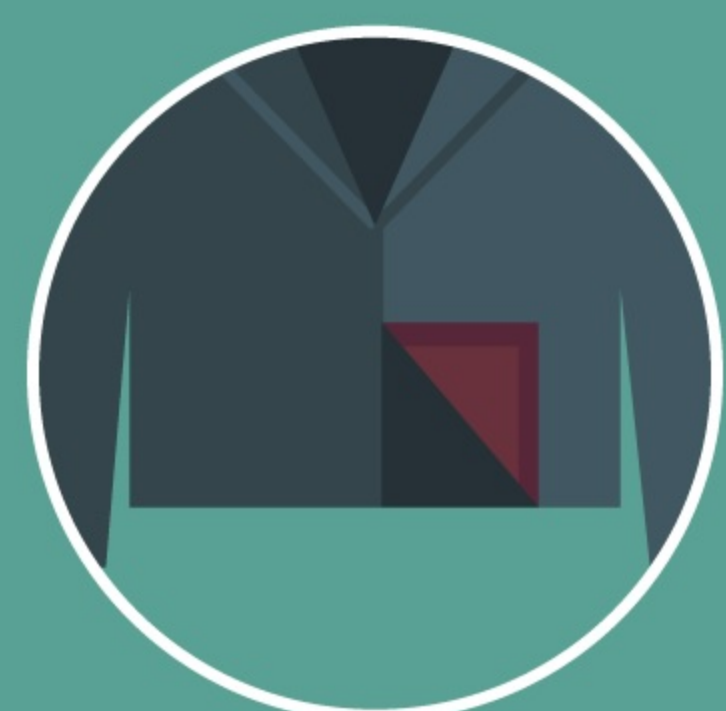
### ЗАПАХ

Резкий запах одежды говорит о содержании в текстильных материалах вредных или опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.



### КРОЙ

Тесная юбка или брюки приведут к болям в животе. Тесные рубашки, сарафаны нарушат дыхание, и ребенок будет перегреваться из-за нехватки вентиляции под одеждой.



### ПОДКЛАДКА

Подкладка должна быть строго из натуральной ткани.



### ТКАНЬ

Хлопок и лен лучше подходят для осени и весны, шерсть и кашемир – для зимы. Ткань должна частично состоять из синтетики, так как синтетика делает одежду долговечной и упрощает уход за ней.

Максимальный процент синтетических волокон в школьной форме:  
35 % – для блузок и рубашек, 55 % – для костюмов.

Минусы синтетики:

- нарушает тепловой обмен и вызывает потливость;
- приводит к возникновению аллергии;
- притягивает пыль, грязь и различные микроорганизмы;
- накапливает статическое электричество.



### ЦВЕТОВАЯ ГАММА

Она должна быть сдержанной, не стоит выбирать слишком яркие цвета. Отдайте предпочтение пастельным, серым, бежевым, коричневым, темно-синим тонам.



### ДОКУМЕНТАЦИЯ

- декларация о соответствии на изделие;
- сертификат соответствия.

Данные документы продавец обязан предъявить по первому требованию.



Неправильно подобранная школьная форма может привести к:

- заболеваниям кожи (контактный и атопический дерматиты);
- простудным заболеваниям (грипп, острые респираторные заболевания, заболевания органов дыхания).

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Тщательно подбирайте размер, убедитесь, что ребенку в новой форме удобно сидеть, ходить и активно двигаться; одежда не должна стеснять движения.
- Подберите для ребенка сразу несколько предметов школьной одежды, чтобы их было удобно менять в течение недели.
- Если мальчик небольшого роста и склонен к полноте – выберите пиджак с двумя пуговицами, если стройный и высокий – купите пиджак с большим количеством пуговиц.
- Не стоит покупать форму на вырост, этот вариант более удобен и экономичен, но на ребенке такая одежда будет выглядеть сначала несоразмерно большой, а позднее – поношенной.
- Ориентируйтесь на вкус ребенка, ведь форма должна быть не только красивой, качественной и модной, но и соответствовать вкусовым предпочтениям самого школьника.

Инфографика создана на основе рекомендаций Роспотребнадзора.